

DLA STUDENTÓW PSYCHOLOGII, KRYMINOLOGII, PRAWA,  
PEDAGOGIKI, RESOCJALIZACJI, KIERUNKÓW  
SOCJALNYCH



Uczymy tego, czego nie daje uczelnia.  
Przygotowujemy do realnej pracy z człowiekiem

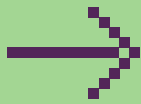
# Pakiet warsztatów oraz szkoleń dla Studentów



Program Rozwoju Kompetencji  
Praktycznych dla Studentów  
Kierunków Pomocowych

[www.stopstygmatyzacji.pl](http://www.stopstygmatyzacji.pl)  
[www.prawodoporady.pl](http://www.prawodoporady.pl)  
[www.prawadlakobiet.pl](http://www.prawadlakobiet.pl)  
[www.lokalninezwycezeni.pl](http://www.lokalninezwycezeni.pl)  
[www.procium.bip.gov.pl](http://www.procium.bip.gov.pl)

# Dlaczego studenci wybierają szkolenia w Pro Civium?



W pracy edukacyjnej stawiamy na praktykę i doświadczenie. Specjalista pracujący z człowiekiem potrzebującym wsparcia, powinien posiadać wszelkie kompetencje.

## CO KONKRETNIE ZYSKUJESZ?

- ✓ pracę na realnych przypadkach (case study)
- ✓ naukę podejmowania decyzji w trudnych sytuacjach
- ✓ bezpieczną przestrzeń do popełniania błędów i wyciągania wniosków
- ✓ rozwój umiejętności rozmowy pomocowej i pracy z emocjami
- ✓ wiedzę o systemie wsparcia – od prawa po współpracę instytucjonalną

## KTO CIĘ UCZY?

- ✓ praktycy, a nie teoretycy
  - ✓ prawnicy
  - ✓ psycholodzy
  - ✓ pedagodzy
  - ✓ doradcy zawodowi
- Osoby, które na co dzień
- ✓ prowadzą konsultacje
  - ✓ udzielają porad
  - ✓ pracują z osobami w kryzysie
  - ✓ realizują interwencje



## CO TO DAJE?

Efekt?  
Wychodzisz z kompetencjami, które wykorzystasz od razu.  
W praktyktyce  
W wolontariacie  
W pierwszej pracy  
Na studiach  
To często pierwszy krok do wejścia w środowisko pomocowe

**Jeśli chcesz naprawdę pomagać  
– ucz się od tych, którzy robią to każdego dnia**

# Nasze doświadczenie

**Pro Civium – praktyka,  
doświadczenie, realne wsparcie**

**Od 2018 roku pomagamy,  
edukujemy i przygotowujemy do  
pracy w zawodach pomocowych**

**345** rodzin objętych wsparciem

**4000** udzielonych porad



**Bierzemy udział w konferencjach  
naukowych, również jako  
prelegenci, jesteśmy w stałym  
procesie podnoszenia własnych  
kompetencji**

  
**Program**

WSPARCIA SPOŁECZEŃSTWA  
OBYWATELSKIEGO

EDUKACJA + PORADNICTWO + WOLONTARIAT

Realizujemy Rządowe  
Programy wsparcia grup  
defaworyzowanych i osób  
wykluczonych społecznie

Prowadzimy praktyki  
zawodowe dla  
Studentów z ponad  
20 uczelni  
publicznych  
i niepublicznych  
w kraju



#### **Na co dzień:**

- wspieramy osoby w kryzysie
- pomagamy kobietom i osobom doświadczającym przemocy
- pracujemy z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi
- działamy z osobami w konflikcie z prawem
- interweniujemy w sytuacjach naruszenia praw człowieka

Realizujemy Programy Społeczne finansowane  
z Budżetu Państwa

# Poznaj zespół praktyków Pro Civium

To osoby, które na co dzień pracują z ludźmi w kryzysie – i tego właśnie uczą.



**LILIANA MOTYL**

prawnik, mediator sądowa



**ZUZANNA MAJ**

prawnik



**NATALIA ŻYLIŃSKA**

psycholog, pedagog



**MAGDALENA GÓRSKA**

psycholog, trenerka TUS



**KAROLINA SKOWRON**

trener TUS, TZA



**PAULINA WRÓBLEWSKA**

psycholog, trener TUS



**ALEKSANDRA SOBIERAJSKA**

psycholog



**ELIZA WYPYCH**

psychotraumatolog



**WIKTORIA BUCZEK**

psycholog



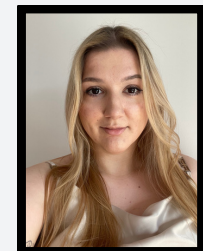
**ANNA PASIERB -  
WOJCIECHOWSKA**

prawnik



**WIKTORIA OMIECIŃSKA**

psycholog



**ALEKSANDRA KAMIŃSKA**

psycholog

Dzięki temu:

- uczysz się od ludzi z realnym doświadczeniem
- poznasz różne perspektywy (prawo + psychologia + praktyka)
- widzisz, jak wygląda praca zespołowa w systemie pomocy

# Wybierz i skorzystaj!

## RELACJE I GRANICE

Granice z szacunkiem – jak dbać o siebie i nie ranić innych

1. 3 spotkania | \$ 150 zł

Nauczysz się:

- gdzie kończą się Twoje granice
- jak nie zatracać się w pomaganiu
- jak mówić o swoich potrzebach (asertywność w praktyce)



## CYBERBEZPIECZEŃSTWO

Cyberprzestępczość w praktyce – jak nie stać się ofiarą lub sprawcą

2. 3 spotkania | \$ 200 zł

Nauczysz się:

- rozpoznawać oszustwa (phishing, spoofing)
- gdzie kończy się „żart”, a zaczyna przestępstwo
- jak zabezpieczać dowody cyfrowe

## PRAWO W PRAKTYCE

Reklamacja czy rękojmia – kiedy walczyć, a kiedy iść do sądu

3. 2 spotkania | \$ 100 zł

Nauczysz się:

- jak reagować na problem ze sprzedawcą
- kiedy masz realne szanse wygrać
- jak nie dać się oszukać w zakupach

## KOMUNIKACJA Z DZIECKIEM W SPEKTRUM I ADHD

Jak mówić do dzieci w spektrum i ADHD – żeby być zrozumianym

4. 3 spotkania | \$ 200 zł

Nauczysz się:

- budować jasne i zrozumiałe komunikaty dopasowane do dziecka
- dawać skuteczne, krótkie i konkretne instrukcje
- reagować, gdy dziecko nie rozumie lub nie wykonuje polecenia
- wspierać regulację emocji w trakcie kontaktu
- dostosowywać sposób komunikacji do potrzeb dziecka

## ETYKA I PRAWO

Tajemnica w gabinecie – gdzie kończy się poufność

5. 2 spotkania | \$ 200 zł

Nauczysz się:

- zasad RODO i ochrony danych
- kiedy musisz zgłosić sprawę
- gdzie są granice tajemnicy zawodowej

- ✓ forma online
- ✓ średnio 2–3 spotkania
- ✓ do 90 minut
- ✓ część praktyczna + ćwiczenia
- ✓ certyfikat ukończenia



## PSYCHOLOGIA RELACJI

Idealizowanie psychologa – jak nie przekroczyć granic

6. 3 spotkania | \$ 200 zł

Nauczysz się:

- rozpoznawać emocjonalne uwikłania klienta
- reagować bez szkody dla relacji
- chronić siebie i klienta

## PSYCHOLOGIA OKOŁOPORODOWA

Od narodzin do straty – wsparcie w najtrudniejszych momentach

7. 3 spotkania | \$ 200 zł

Nauczysz się:

- rozumieć rolę rodziny i relacji
- pracować z emocjami wokół porodu i połogu
- reagować na kryzysy (utrata, niepłodność)

## KOMUNIKACJA

Dlaczego relacje się psują – i jak budować je świadomie

8. 3 spotkania | \$ 200 zł

Nauczysz się:

- rozumieć trudne zachowania
- unikać błędów komunikacyjnych
- budować bliskość i zaufanie

Rozliczając się za kurs wspierasz cegiełką działalność społeczną naszej organizacji. Stajesz się Darczyńcą za co serdecznie dziękujemy w imieniu naszych Podopiecznych

# Wybierz i skorzystaj!

Każdy kurs spięty jest w dwa albo trzy moduły. Spotkania odbywają się online. Kończą się uzyskaniem certyfikatu. Trwają do 90 minut i są podzielone na część teoretyczną i praktyczną

## 🧠 TRAUMA I EMOCJE

Trauma w relacjach – jak rozumieć i nie szkodzić

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

9. 🟡 Nauczysz się:
- stawiać granice w pracy pomocowej
  - radzić sobie z trudnymi emocjami
  - chronić się przed wypaleniem

## 🛡️ BEZPIECZEŃSTWO SPECJALISTY

Jak pracować z klientem i nie stracić siebie

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

10. 🟡 Nauczysz się:
- budować zaufanie
  - zachować zdrowe granice
  - działać bez przeciążenia

## 🚀 MARKA OSOBISTA

Marka młodego specjalisty – jak zdobywać zaufanie od początku

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

11. 🟡 Nauczysz się:
- pokazać swoją wartość bez doświadczenia
  - budować autentyczność
  - przyciągać ludzi do współpracy

## 🤖 AI W PRAKTYCE

AI w pracy specjalisty – jak korzystać i nie wpaść w problemy

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

12. 🟡 Nauczysz się:
- wykorzystywać AI w pracy (pisma, analiza, research)
  - unikać błędów i ryzyk
  - działać zgodnie z prawem i etyką

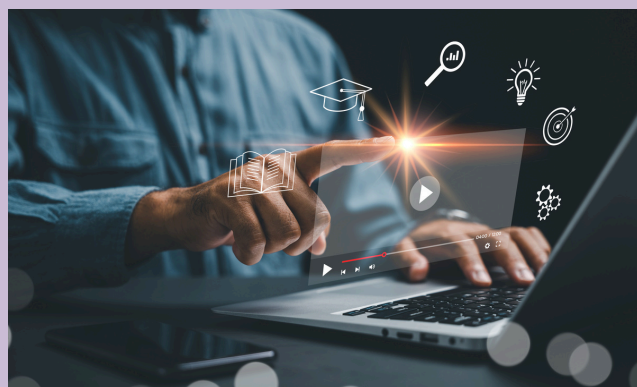


## ♥️ PRACA Z DZIECKIEM W KRYZYSIE

Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci rodzica

📍 2 spotkania | 💰 200 zł

13. 🟡 Nauczysz się:
- jak rozmawiać o śmierci w sposób bezpieczny dla dziecka
  - jak dostosować komunikat do wieku i emocji
  - jak wspierać dziecko w żałobie i nie pogłębiać traumy



## 🧠 NEURORÓŻNORODNOŚĆ

Jak rozpoznać neuroróżnorodność w pracy z małym pacjentem

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

14. 🟡 Nauczysz się:
- rozpoznawać sygnały neuroróżnorodności (np. spektrum autyzmu, ADHD)
  - odróżniać trudne zachowanie od potrzeb dziecka
  - dostosowywać sposób pracy i komunikacji

## ⚖️ ETYKA I PRAKTYKA ZAWODU

Pacjent czy klient? Etyka, relacja i pieniądze w pracy pomocowej

📍 2 spotkania | 💰 150 zł

15. 🟡 Nauczysz się:
- rozumieć różnicę między „pacjentem” a „klientem”
  - stawiać granice finansowe i etyczne
  - prowadzić relację pomocową bez konfliktu interesów

## ⚖️ ETYKA BIEGŁEGO

Niezależność opinii a stałe zlecenia – dylematy biegłego w praktyce

📍 2 spotkania | 💰 180 zł

16. 🟡 Nauczysz się:
- jak zachować niezależność opinii przy stałej współpracy z organami
  - jak radzić sobie z presją (realną i odczuwaną)
  - jak budować stabilność zawodową bez utraty obiektywizmu

# Wybierz i skorzystaj

## 🚨 PRACA Z TRUDNYMI SPRAWAMI

Profesjonalizm bez uprzedzeń – jak prowadzić badanie w sprawach najcięższych przestępstw

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

👉 Nauczysz się:

- jak zachować neutralność i obiektywizm w kontakcie z podejrzanym i osobą pokrzywdzoną
- jak nie ulegać emocjom, jednocześnie nie tracąc empatii i człowieczeństwa
- jak prowadzić rozmowę w sposób zgodny z etyką i standardami zawodowymi

17.

💡 Ten warsztat dotyczy pracy w sytuacjach, gdzie:

- pojawiają się silne emocje (Twoje i rozmówców) w związku z charakterem zarzucanego czynu przestępczego
- istnieje ryzyko uprzedzeń lub nadmiernej identyfikacji
- kluczowe jest zachowanie profesjonalizmu i rzetelności

## 🧑‍🤝🧑 TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (TUS)

Warsztat TUS – jak budować kompetencje społeczne w praktyce

📍 5 spotkań | 💰 250 zł

👉 Nauczysz się:

- prowadzić ćwiczenia rozwijające integrację i samoświadomość
- pracować z emocjami i uczyć ich regulacji
- rozwijać komunikację interpersonalną w grupie
- uczyć asertywności i stawiania granic
- wspierać współpracę i funkcjonowanie w grupie

18.

## 🧠 REGULACJA EMOCJI W PRAKTYCE

Regulacja emocji w pracy pomocowej – jak nie pokazać wszystkiego, co masz w środku

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

👉 Nauczysz się:

- stosować szybkie techniki regulacji emocji w trudnych sytuacjach
- zachować spokój i profesjonalizm w trakcie rozmowy
- reagować na silne emocje (Twoje i rozmówcy)
- wracać do równowagi po wymagających spotkaniach
- chronić się przed przeciążeniem i wypaleniem

19.

👉 Nie ucz się tylko „co robić”.

👉 Naucz się, jak robić to dobrze.



## Co po kursie?

- ✓ gotowy do pierwszej rozmowy z klientem
- ✓ przygotowany do pracy w instytucji
- ✓ bezpieczny w pracy z trudnym przypadkiem

## 🧸 BAJKOTERAPIA W PRAKTYCE

Bajkoterapia jako narzędzie pracy – nie tylko czytanie bajek

📍 3 spotkania | 💰 200 zł

👉 Nauczysz się:

- tworzyć bajki terapeutyczne dopasowane do konkretnego problemu
- prowadzić proces pracy z bajką (emocje → identyfikacja → zmiana)
- łączyć bajkę z TUS i realnie wpływać na zmianę zachowania
- wykorzystywać bajkę jako bezpieczne narzędzie pracy z emocjami
- angażować dziecko w proces, a nie tylko „czytać historię”

20.



# Dlaczego to ważne dla Ciebie?

**Bo uczysz się od ludzi, którzy: pracują z realnymi problemami znają system pomocy „od środka” działają, a nie tylko uczą**

Nasze warsztaty prowadzi zespół młodych specjalistów – osób, które są blisko realnych wyzwań współczesnego systemu pomocy, edukacji i wsparcia społecznego. To praktycy, którzy nie tylko posiadają wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim działają na co dzień w środowisku pracy z drugim człowiekiem.

**Działamy w ramach programów społecznych finansowanych ze środków publicznych. Współpracujemy z instytucjami i środowiskiem akademickim.**

**MŁODA KADRA,  
AKTUALNA WIEDZA,  
REALNE KOMPETENCJE –  
UCZYMY TEGO, CO  
NAPRAWDĘ DZIAŁA.**

**PRACUJEMY TAM,  
GDZIE INNI UCZĄ**

**BLISKO LUDZI, BLISKO  
WYZWAŃ, BLISKO PRAKTYKI  
– DLATEGO NASZE  
SZKOLENIA MAJĄ SENS.**



**Jednocześnie łączymy energię i świeżość z doświadczeniem instytucjonalnym Stowarzyszenia Pro Civium, które od lat realizuje działania pomocowe, edukacyjne i projektowe w skali ogólnopolskiej. To połączenie sprawia, że nasze warsztaty są dynamiczne, autentyczne oraz maksymalnie użyteczne.**

**Bo dziś w pracy pomocowej nie wystarczy wiedzieć – trzeba rozumieć, reagować i działać. A tego najlepiej uczą ci, którzy sami są w środku tego procesu.**



# Skorzystaj ze zniżek i ucz się taniej

## DLA GRUP

- ✓ 3–5 osób → -10% dla każdego
- ✓ 6–10 osób → -20% dla każdego

## DLA PRAKTYKANTÓW PRO CIVIUM

- ✓ -20% na wszystkie warsztaty
- ✓ -25% zawsze po wykupieniu 3 kursów



## Dlaczego warto zapisać się w grupie?

- uczysz się w znanym środowisku
- macie wspólne doświadczenie
- możecie razem rozwijać się dalej (praktyki, wolontariat)
- zaliczone godziny praktyk studenckich

## Zgłoś swoją grupę lub zapytaj o termin:

 [matusiak@stopstygmatyzacji.pl](mailto:matusiak@stopstygmatyzacji.pl)

**Zniżek nie można łączyć. Wyłącznie Studenci realizujący praktyki zawodowe w Stowarzyszeniu mogą uzyskać łącznie 30% bonifikaty**

## LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Grupy szkoleniowe są kameralne  
– decyduje kolejność zgłoszeń.







**Nie czekaj – zbierz grupę i zacznij rozwój razem.**

**Wykup kurs, pobierz Koronę Korpusu Darczyńców, umieść ją z dumą na swoim profilu i pokaż innym, że warto wspierać!**

# Kontakt



## Centrum Edukacji i Współpracy ze Szkolnictwem Wyższym Stowarzyszenia Inicjatywa Obywatelska Pro Civium

-  61-423 Poznań, ul. Przetom 1
-  +48 530 897 048
-  [www.prawodoporady.pl](http://www.prawodoporady.pl)
-  [matusiak@stopstygmatyzacji.pl](mailto:matusiak@stopstygmatyzacji.pl)

**MILENA SIELICKA - PSYCHOLOG**  
Kierownik Programu Rozwoju Praktycznego dla Studentów Kierunków Pomocowych

**KATARZYNA MATUSIAK**  
Administrator Programu Rozwoju Praktycznego dla Studentów Kierunków Pomocowych

**ZGŁOSZENIA - [matusiak@stopstygmatyzacji.pl](mailto:matusiak@stopstygmatyzacji.pl)**



Wycena kursów uwzględnia  
zniżkę w stosunku do cen  
komercyjnych wynikającą  
z realizacji Programu  
i charakteru działalności  
Stowarzyszenia



# Program

WSPARCIA SPOŁECZEŃSTWA  
OBYWATELSKIEGO

EDUKACJA + PORADNICTWO + WOLONTARIAT



Program Praktyk Studenckich

WIEDZA ✓ EDUKACJA  
✓ RESOCJALIZACJA

Stowarzyszenie Inicjatywa Obywatelska Pro Civium

**CENTRUM**

Edukacji i Współpracy  
ze Szkolnictwem Wyższym

ul. Przełom 1, 61-423 Poznań

Bo warto umieć i wiedzieć więcej,  
by lepiej pomagać drugiemu  
człowiekowi

Izabela Jarczewska -  
Prezes Stowarzyszenia





# ZESZYTY PSYCHOLOGA



Periodyk poświęcony pracy pomocowej  
specjalistów w organizacjach pozarządowych

## Zaprenumeruj bezpłatnie



Program Praktyk Studenckich

**WIEDZA ✓ EDUKACJA**  
**✓ RESOCJALIZACJA**

## Zrealizuj praktyki w Pro Civium

Stowarzyszenie Inicjatywa Obywatelska Pro Civium

**CENTRUM**

**Edukacji i Współpracy  
ze Szkolnictwem Wyższym**

ul. Przełom 1, 61-423 Poznań