



Jesteśmy by pomóc

Czekają na Ciebie:

PSYCHOLODZY

DORADCY ZAWODOWI

PRAWNICY

PEDAGODZY

ASYSTENCI WSPARCIA

Skontaktuj się:

sekretariat@stopstygmatyzacji.pl

Infolinia 800 201 211

chat na www.prawodoporady.pl





DLACZEGO WARTO SKORZYSTAĆ?

*Bo nie wszystko trzeba dźwigać samemu. Bo rozmowa z kimś,
kto ma wiedzę oraz doświadczenie, może być pierwszym
krokiem do realnej zmiany*

Kontakt ze specjalistą to nowe spojrzenie, inne opcje, więcej spokoju. To także ulga, którą daje po prostu: wygadanie się.

Nasze wsparcie jest bezpłatne, dyskretne, dostosowane do Twoich potrzeb. Możesz wybrać, z kim i w jaki sposób chcesz porozmawiać. Zawsze z szacunkiem, bez oceny, bez presji.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022–2033



Z CZYM MOŻESZ SIĘ DO NAS ZGŁOSIĆ?

Życie bywa trudne, a problemy – bardzo różne. Nie sposób wymienić wszystkich, ale spróbujmy je uporządkować. Masz długi, żyjesz w pętli kredytowej? Przeżywasz coś, co przypomina starą traumę? Czujesz się zagubiona/y w nowej sytuacji, może po stracie lub rozstaniu?

Doświadczasz przemocy, mobbingu, albo zmagasz się z niskim poczuciem własnej wartości? Walczysz z uzależnieniem – swoim albo kogoś bliskiego? Nie wiesz, jak zakończyć toksyczny związek albo czy warto go jeszcze ratować?

A może czujesz się bezradna/y wobec zawłości prawnych, nie możesz znaleźć stałego zatrudnienia albo po prostu nie wiesz, od czego zacząć?

Nie musisz być z tym sam/a. W Programie “Świadomy Obywatel – Prawo do Porady” oferujemy **bezpłatne** wsparcie psychologów, prawników, doradców zawodowych i pedagogów.



SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022-2033



JAK MOGĘ SKORZYSTAC?

To bardzo proste...

Szybka pomoc, bez formalności

Zadzwoń na bezpłatną infolinię: 800 201 211. Powiedz, z kim chcesz rozmawiać – prawnikiem, psycholożką, doradcą. Dla kobiet, które chcą porozmawiać z kobietą, dostępny jest wewnętrzny numer: 9.

Wsparcie kompleksowe

Jeśli potrzebujesz serii spotkań, analizy dokumentów albo dłuższej współpracy – pomożemy.

Wystarczy, że skontaktujesz się z nami, a nasz Asystent prześle Ci formularze. Wypełnisz je, odeślesz i zaczynamy działać.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022-2033





FORMY WSPARCIA

JAKĄ FORMĘ WSPARCIA MOŻESZ WYBRAĆ?

- rozmowy telefoniczne
- konsultacje online (e-mail, chat, formularze)
- kontakt przez portal: www.prawodoporady.pl

W każdej z tych form masz gwarancję dyskrecji, bezpieczeństwa i pełnego szacunku.

TWÓJ OSOBISTY ASYSTENT

Każda osoba korzystająca ze wsparcia otrzymuje wsparcie Asystenta lub Asystentki – to Twój pierwszy kontakt i przewodnik w całym procesie. Pomaga, wspiera, dba o to, żebyś nie została/został sama/sam.



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022-2033





KONTAKT

www.prawodoporady.pl

www.stopstygmatyzacji.pl

www.prawadlakobiet.pl

sekretariat@stopstygmatyzacji.pl

Infolinia 800 201 211

Infolinia "Między nami Kobietami" 800 201 211, w.9

Adres do korespondencji:

ul. Przełom 1, 61-423 Poznań



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022-2033

